



# ごたんのココロ便り

(令和5年度 最終号)

五反野幼稚園カウンセラー  
橋倉 正

こんにちは、カウンセラーの橋倉です。早いもので、4月からスタートした幼稚園での生活も、まもなく1年が終わろうとしています。園児の皆さんも、この1年間でたくさんの経験を重ね、心身ともにひと回りもふた回りも成長したことと思います。

年少さんにとっては、ほぼ初めての集団生活。特に1学期は慣れない幼稚園での生活に、戸惑うことも多かったはず。登園準備に時間がかかってしまい、急かされた結果家を出るのをぐずってしまったり、バス停や幼稚園の入口で別れ際に大泣きしたり・・・などなど、保護者の皆さんにとってもいろいろ大変なことがあったはず。そんな年少さんも、この1年間を通じて様々な活動や行事を経験し、今では幼稚園での生活にすっかり慣れ、できることがたくさん増えたことと思います。

年中さんにとっては、年少さんの時の1年間の経験がありますので、気持ち的には少し余裕を持って、自分らしさを発揮しながら過ごすことができた1年だったかと思います。4月からはよいよ年長さんです。この1年で成長した姿が、年少さんや年長さんの良きお手本となってくれるはず。

年長さんにとっては、幼稚園生活最後の1年間。様々な活動や行事が最後となり寂しさも募る一方で、やりきった達成感も感じられた1年だったのではないのでしょうか。まもなく幼稚園を卒園し、4月からは小学生。これまで培ってきた力を存分に発揮して、新たな環境で元気に過ごしてくれることを願っています。毎週小学校で1年生の様子を見ていますが、五反野幼稚園の卒園生ならきっと大丈夫！



進級や進学を控えたこの時期、ご心配や気がかりなことがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。ご家庭だけで抱えずに、一緒に考えていきましょう。



次回相談日は

**3月4日(月)**です

ご相談の予約は担任の先生を通じてお申込みください。

最後になりましたが、今年度の「ココロ便り」も最終号となります。1年間お読みいただきましてありがとうございました m(\_\_)m