



ごたんのココロ便り

(令和8年度 第1号)

五反野幼稚園カウンセラー
橋倉 正

このたびはお子様のご入園、ご進級おめでとうございます。
五反野幼稚園のカウンセラーの橋倉 正 (はしくら ただし) です。

今年度お子様のご入園された保護者の皆様のなかには、
「幼稚園にカウンセラー？」とお思いの方もいらっしゃるのではないで
しょうか。

現在では都内の全ての公立小中学校でスクールカウンセラーが配置さ
れていますが、ほとんどの幼稚園や保育園では配置がないのが現状です。
そのようななか、五反野幼稚園ではカウンセラーを配置して今年で17
年目になり、これまでたくさんの保護者の皆様にご利用いただいております。



園児の皆さんも4月からの新しい環境に少しずつ慣れてきた一方で、疲れの出やすい時期でもあ
ります。また5月はゴールデンウィークもあり、生活のリズムも崩れがちになります。園児の皆
さんをご家庭でリラックスして過ごせるよう、どうぞ見守ってあげてください。

園児の皆さんが安心して生活し、健やかに成長するためには、保護者の皆様が気持ちにゆと
りを持ちながら接していただくことが何より大切です。「私の子育てはこれで良いのだろうか？」
「うちの子大丈夫だろうか？」など、お子様のことでご心配なこと、気がかりなことなどございま
したら、どうぞ何でもお気軽にご相談ください。



次回相談日は

5月11日(月)です

ご相談の予約は担任の先生を
通じてお申込みください。

<カウンセラー プロフィール>

公認心理師、臨床心理士

大学を卒業して民間企業でしばらく勤務した後、大学院へ進学し臨床心理学を専攻。修了後に都内
の心療内科クリニック、大学のカウンセラーとして勤務。

現在は東京都と埼玉県の公立学校スクールカウンセラー、「アモルフカウンセリングルーム」のカ
ウンセラーとして活動。

また「SPIS 研究所」において、SPIS という Web システムを活用した精神障がいや発達障がいの
方の就労定着支援の活動を、行政や企業、福祉団体などと連携しながら全国で行っております。